

# ***OPTIMERA DIN TRÄNING***

## Meny V. 5 Träningslådan

### **VECKANS MENY:**

#### **PROTEIN+**

**UGNSSTEKT KYCKLINGFILÉ MED DRAGONKRÄM, GRÖNSAKER OCH ROSTAD  
POTATIS (G,M)**

#### **KETO**

**UGNSSTEKT KYCKLINGFILÉ MED DRAGONKRÄM OCH GRÖNSAKER (G,M)**

#### **VEGAN**

**GRÖNSAKSBIFF MED VEGANSK DRAGONKRÄM, GRÖNSAKER OCH ROSTAD POTATIS (G,M)**

#### **VEGGIE**

**GRÖNSAKSBIFF MED VEGANSK DRAGONKRÄM, GRÖNSAKER OCH ROSTAD POTATIS (G,M)**



[www.emerals.ax](http://www.emerals.ax)